

ジブン・アップデート！  
人生を豊かにするセミナー大集結

Healing life style Festival

ハピフェス

for YOUNG & ALL

時間	講師		9/9 Fri
19:00～19:45	<small>クリス</small> 磯貝 久里子	無料	誰でもマスターできる、Dance Artist！ 創造性が開花するジャズダンス！
19:30～20:30	福井 みどり	有料	自分でできる！セルフ脳バランスセラピー
20:00～20:45	上田 七奈	無料	3つの丹田で人間力を高める～下丹田編～人間力は腸から？下丹田を鍛えて力強い腸にしよう！タイプ別便秘解消法 総集編
21:00～22:00	田中 ゆかり	有料	Z世代に届けたい！ バブル世代の自己肯定感アップの秘訣

時間	講師		9/10 Sat
11:00～12:00	<small>キム・ピルソク</small> 金必錫	有料	20,30代で差がつく！【成功・完成】の秘訣は自分の脳と親しくなることから！あなたの可能性を引き出すBrain Education 5 Steps
14:00～15:00	森川 佳美	有料	頭スッキリ、コミュカUP、 誰でも出来る簡単メソッド <small>クローズド</small>
14:00～15:00	<small>キム・ソンヒ</small> 金善姫	有料	10～30代の方に伝えたい人生のアドバイス ネガティブな考えから抜け出る3つの技術
14:00～15:00	<small>ジャン・ジュヨン</small> 張周栄	有料	ダイエット瞑想
14:00～15:00	西澤 栄希子	有料	🌸未来を創る丹田の力🌸 ～夢や希望が持てる秘訣とは？
17:00～17:45	古谷 優枝	無料	3つの丹田で人間力を高める～中丹田編～胸が楽になる集中力を身につけよう！疲れる！息が詰まる！集中力は、さようなら!!
17:30～18:00	エルガ	無料	あなたの願う人生を送れていますか？ 引き寄せの法則の原理！
18:00～19:00	川崎 幸子	有料	今この瞬間に 貴方が未来をつくっている秘密
19:00～20:00	中川 久美子	有料	第4回 ダイエット気功
20:00～21:00	竹村 久代	有料	男女脳を理解してストレス解消！ 恋愛編
20:00～21:00	野口 沢	有料	表現力UPセミナー～ BTSも国連で提唱した Speak myselfをはじめよう～

時間	講師		9/11 Sun
11:15～12:15	板村 美沙子	有料	3つの丹田で人間力を高める～上丹田編～ 「脳の使い方講座」
14:00～14:30	<small>ナム・ジョン</small> 南智英	無料	元気で幸せになる「笑い瞑想」
14:30～15:30	<small>ジャン・ミンジュ</small> 張銀認	有料	誰でもできる柔軟性アップトレーニング <small>クローズド</small>
17:00～17:30	吉村 卓真	無料	燃え尽き症候群に注意【脳をRe:hack】 やる気が自然と出るモチベーションUP法
19:30～20:00	佐々木 三樹子	無料	日常の歩き方を変えるだけで、 学習意欲向上！運動能力アップ！